



Association Shiatsu 86
shiatsu86@gmail.com

L'Association Shiatsu 86 a pour but « la promotion et l'enseignement du Shiatsu ».

Le shiatsu est une discipline manuelle venant du Japon. Basé sur la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, il consiste à appliquer des pressions/relâchements sur des zones tendino-musculaires ainsi que le long des trajets de méridiens d'acupuncture.

Le **shiatsu** et le **do-in** (auto-shiatsu) utilisent la pression des doigts, les étirements ainsi que les mobilisations articulaires afin de dénouer les tensions accumulées au niveau du corps.

Les professionnels adhérents à l'association

Activités proposées

<p>Antoine CLOUTOUR Poitiers Chauvigny et Monts-sur-Guesnes www.shiatsu-poitiers.fr 06 12 55 17 99 antoine@shiatsu-poitiers.fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Séances individuelles sur RDV - Intervention pour atelier de groupe - Réflexologie Plantaire - Formation shiatsu
<p>Victoire Darsie FY Nouaillé-Maupertuis, Poitiers www.vishiatsu.fr 07 82 18 18 55 contact@vishiatsu.fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Séances individuelles de shiatsu : bébés, enfants, adultes, femmes enceintes - Ateliers de groupe : do-in - Atelier Parent-Enfant (shiatsu +do-in) - Intervention en entreprise, en EHPAD : shiatsu sur chaise, do-in
<p>Valérie ANDRIEUX Smarves https://equilibreshiatsu.fr/ 06 81 04 58 87 contact@equilibreshiatsu.fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Séances individuelles de shiatsu (futon et chaise) - Ateliers de do-in en groupe - Interventions en entreprise : shiatsu sur chaise, do-in - Formation de do-in
<p>Anne REBOURG Mignaloux Beauvoir et St Savin lecaan@hotmail.fr 06 12 60 45 61</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Séances individuelles sur RDV (futon, table et chaise) - Ateliers découvertes dans un cadre associatif

Béatrice FANKHAUSER

<http://shiatsu-bien-etre.weebly.com>

b.lingua@free.fr

06 06 48 82 63

- Séances individuelles sur futon ou sur chaise
- Shiatsu pour bébés et enfants & atelier parent – enfant
- Atelier individuel & en groupe de Do In
- Atelier de Do In en lien avec l'Art-Thérapie